

NEKAJ IDEJ ZA GIBANJE IN DRUŽENJE V STANOVANJU

1. KOŠARKA Z NOGAVICAMI

IGRE S KLOBČIČI NOGAVIC SE LAHKO LOTITE NA ŠTEVILNE NAČINE. NA SREDINO SOBE POSTAVITE KOŠARO ZA PERILO, NA TLEH DOLOČITE TOČKE ODDALJENOSTI IN ZAČNITE Z "NIZKO KOŠARKO". NOGAVICE LAHKO MEČETE TUDI ZA KAVČ, V POSODO NA VRHU OMARE, SKOZI VRATA V DRUG PROSTOR ALI ZADEVATE DRUG DRUGEGA.

STAREJŠIM OTROKOM LAHKO DOLOČITE TUDI ZAHTEVNEJŠI IZZIV - NA DOLOČENIH TOČKAH NA TLEH OZNAČITE (Z LEPILNIM TRAKOM) TOČKE, KI JIH MORAJO ZADETI IZ VSE VEČJE RAZDALJE.

2. BADMINTON Z BALONI

ZA TO IGRO BOSTE POTREBOVALI MALO VEČ ČASA, SAJ SI MORATE NAJPREJ IZDELATI KARTONSKE BADMINTON LOPARJE. IZBERITE ČIM TRŠI KARTON, DA NE BOSTE PO PAR MINUTAH OSTALI BREZ REKVIZITOV.

KO BOSTE NAPIHOVALI BALONE, JIH NE NAPIHNITE DO KONCA, SAJ BODO TAKO KASNEJE POČILI. PRED KONCEM IGRE PA LAHKO BALONE DODATNO NAPIHNETE IN ZAKLJUČEK IGRE DOLOČITE Z VSEMI POČENIMI BALONI.

3. BOWLING S PLASTENKAMI

ŠE ENA ŠPORTNA IGRA, PRI KATERI SE BODO ZAGOTOVO ZABAVALI IN RAZMIGALI VSI ČLANI DRUŽINE - BOWLING S PLASTENKAMI. POTREBOVALI BOSTE NEKAJ PRAZNIH PLASTENK IN TENIS ŽOGICO, S KATERO BOSTE PODIRALI "KEGLJE".

USTVARITE RAZLIČNE EKIPE (NAJPREJ BOŠ TI Z MANO, POTEPA Z BRATOM) IN PRI TEM VADITE ŠTEVILNE SOCIALNE VEŠČINE: POTRPEŽLJIVOST, ZAUPANJE, PODPORA, ZDRAVA TEKMOVALNOST, TAKTIČNO RAZMIŠLJANJE IN PODOBNO.