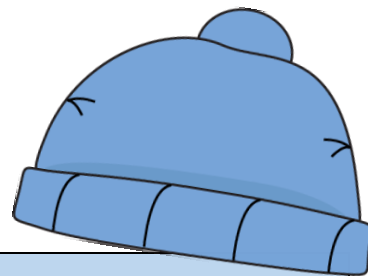


JEDILNIK ZA MESEC JANUAR



DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Torek, 3. 1. 2023	polnozrnati rogljiček, sadni jogurt	koruzni kruh, piščančja prsa, rdeča redkvice, malinovec	polnozrnati špageti z mesno omako, parmezan, rdeča pesa v solati
Sreda, 4. 1. 2023	carski praženec, planinski čaj z medom	žitni kosmiči, mleko , banana	grahova juha, rižota s piščancem in zelenjavo, kitajsko zelje s korenjem
Četrtek, 5. 1. 2023	koruzna polenta, mleko	hobi štručka, domača hrenovka , gorčica, cedevita	milijonska juha, puranji zrezek v gobovi omaki, široki rezanci , zelenja solata
Petek, 6. 1. 2023	jajčna omleta s papriko, bezgov čaj	buhtelj, bela žitna kava, mandarina	telečja obara z žličniki, krompirjem in mešano zelenjavo, sirov štrukelj, kompot
DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 9. 1. 2023	sezamova štručka, medeni napitek	ovseni kruh, maslo, marmelada, mleko , hruška	krompirjev golaž s hrenovko, kmečki kruh, puding
Torek, 10. 1. 2023	prosena kaša s suhimi slivami	pica, zeliščni čaj z limono, grozdje	brokolijeva juha, lasanja z mesom in zelenjavo, zelenja solata
Sreda, 11. 1. 2023	koruzni kruh, piščančja pašteta, kisla kumarica, sadni čaj	BIO pirin zdrob s kakavovim posipom, jabolko	piščančji paprikaš, polnozrnati kuskus, zelenja solata s fižolom
Četrtek, 12. 1. 2023	ovseni kruh, skutin namaz s sadjem, mleko	domači kruh , suha salama , sveža paprika , šipkov čaj	kisla repa, pečenica , krompir v kosih, jabolčna pita
Petek, 13. 1. 2023	mehko kuhano jajce , polbeli kruh, bezgov čaj	navadni jogurt, žitni kosmiči, med , kaki	bistra zelenjavna juha, pečen ribji file, krompirjeva solata s porom, rdeča pesa v solati

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 16. 1. 2023	rženi kruh, kisla smetana, med, lipov čaj	makovka, kakav, pomaranča	kostna juha z zakuho, goveji zrezek v lovski omaki, testenine svedrčki, rdeča pesa s koruzo
Torek, 17. 1. 2023	ovsena kaša z jabolkom, medom in cimetom	kruh s semeni, skutin namaz z zelišči, svež paradižnik, planinski čaj	jota, kmečki kruh, skutino pecivo
Sreda, 18. 1. 2023	obloženi kruhek, šipkov čaj z limono	goveja juha z zlatimi kroglicami, napolitanke, jabolko	čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata
Četrtek, 19. 1. 2023	praznični kruh, maslo, med, bela žitna kava	hamburger, solata, limonada, kivi	cvetačna kremna juha, puranji dunajski zrezek, rizi-bizi, kitajsko zelje v solati
Petek, 20. 1. 2023	mlečni riž, jabolko	polbeli kruh, čokoladni namaz, mleko	zelenjavna enolončnica z lečo, carski praženec, kompot
DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 23. 1. 2022	umešano jajce, ovseni kruh, mleko	koruzna žemlja, kuhan pršut, rukola, šipkov čaj, jabolko	porova juha, svinjska pečenka, rižota z gobicami in zelenjavo, zelena solata
Torek, 24. 1. 2022	francoski rogljiček, čaj iz gozdnih sadežev	ajdov kruh z orehi, rezina sira, kisla kumarica, zeliščni čaj z medom in limono	kostna juha z zakuho, kuhana govedina, kremna špinača, krompir v kosih, jabolčna čežana
Sreda, 25. 1. 2022	polnozrnata štručka, pinjevec	čokolino, žitni kosmiči, BIO mleko, suho sadje	prežganka z jajčko, makaronovo meso, parmezan, radič v solati
Četrtek, 26. 1. 2022	kruhov praženec, sadni čaj	domači kruh, mesno-zelenjavni namaz, metin čaj z limono, hruška	ohrovtova juha, piščančji trakci v zelenjavni omaki, zdrobovi cmoki, zeljna solata s fižolom
Petek, 27. 1. 2022	pšenični zdob s cimetovim posipom	sirova štručka, 100% jabolčni sok, mandarina	milijonska juha, sojin polpet, pražen krompir, zelenjava na maslu, rdeča pesa v solati

* Malico za mesec januar so sestavili šestošolci.

** Lokalno pridelana živila

*** Šolska shema

DOBER TEK!

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

UČENCI, KI ŽELITE NAROČITI KOSILO NA DAN KOSILA, MORATE TO STORITI DO 9. URE. KASNEJŠIH PRIJAV KUCHARICA NE SPREJEMA.

