



JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER



DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Sreda, 1. 10. 2025	rženi kruh, tunin namaz, rukola, čaj iz gozdnih sadežev	koruzni kosmiči, čokoladne žitne kroglice, mleko, banana	bučkina juha, makaronovo meso iz BIO govejega mletega mesa, rdeča pesa s koruzo
Četrtek, 2. 10. 2025	mlečna prosena kaša, hruška	jajčna omleta s koščki šunke, domači kruh, BIO sveža paprika, sadni čaj	kostna juha s polnozrnato zakuho, pečena piščančja bedra, riž z ajdo, grahom in korenjem, BIO zelena solata
Petek, 3. 10. 2025	polnozrnati kruh, sirni namaz, BIO sveža kumara, zeliščni čaj	pirin kruh, rezina sira, BIO korenje,  kakav, jabolko	milijonska juha, ocvrt ribji file, solata iz BIO krompirja in kumaric, ananas v koščkih
DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 6. 10. 2025	mlečna ovsena kaša z naribanim jabolkom in cimetom	kmečki kruh, domača šunkarica, BIO svež paradižnik, planinski čaj z medom	grahova juha, piščančje nabodalo, polnozrnati kuskus z zelenjavo, solata iz svežega zelja
Torek, 7. 10. 2025	kruhov praženec, sadni čaj, slive	chia žemlja, maslo, BIO sveža paprika, mleko, hruška	korenčkova juha, tortelini s sirom v paradižnikovi omaki, parmezan, BIO zelena solata z lečo
Sreda, 8. 10. 2025	polnozrnati kruh, maslo, marmelada, bezgov čaj	grški jogurt, žitni kosmiči, med, banana	ričet, kmečki kruh, domači puding s sadjem
Četrtek, 9. 10. 2025	BIO pšenični zdrob s kakavovim posipom, jabolko	domači kruh, domača pašteta, grozdje, čaj iz gozdnih sadežev	brokolijska juha, puranji file v gobovi omaki, kmečki svaljki, BIO zelena solata
Petek, 10. 10. 2025	obložen kruhek s papriko in sirom, planinski čaj	kraljeva fit štručka, kakav, jabolko, lešniki in orehi	prežganka z jajcem, ribji file v koruzni skorjici, testeninska solata s čičeriko in svežo zelenjavo

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 13. 10. 2025	umešano jajce, ajdov kruh, BIO sveža paprika, lipov čaj	praznični kruh, maslo, med, BIO mleko, jabolko	korenčkova juha, lazanja z mesom in zelenjavo, BIO zelena solata
Torek, 14. 10. 2025	mlečna prosena kaša s suhimi slivami	ržena žemlja, piščančji namaz, BIO korenje, zeliščni čaj z limono	zelenjavna mineštra s polnozrnatimi testeninami, sirov štrukelj, kompot
Sreda, 15. 10. 2025	koruzni kruh, čičeričin namaz, kisla kumarica, sadni čaj	domača goveja juha z rezanci, polnozrnata štručka, pomaranča	bučkina juha, piščančji medaljoni v zelenjavni omaki, zdrobovi cmoki, zelena solata s paradižnikom
Četrtek, 16. 10. 2025 <i>Svetovni dan hrane</i>	mlečni riž s kakavovim posipom, hruška	domači kruh, suha salama, BIO svež paradižnik, čaj iz gozdnih sadežev	cvetačna juha, puranji dunajski zrezek, rizi-bizi, solata iz svežega zelja
Petek, 17. 10. 2025	polnozrnati kruh, sirni namaz, rdeča redkvice, bezgov čaj z limono	carski praženec, mleko, jabolko	paradižnikova juha, pečen ribji file, BIO krompir v kosih s špinačo, sadna solata
DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 20. 10. 2025	polnozrnati piškoti, pinjenec	pirin kruh, maslo, marmelada, lipov čaj z medom, hruška	ohrovtova juha, rižota tri žita s puranom in zelenjavo, BIO zelena solata
Torek, 21. 10. 2025	koruzna polenta, mleko	kmečki kruh, BIO sirni namaz, BIO sveža kumara, bela žitna kava, jabolko	porova juha, svinjski zrezek v naravni omaki, široki rezanci, rdeča pesa v solati
Sreda, 22. 10. 2025	koruzni kruh, piščančja prsa v ovitku, BIO sveža paprika, planinski čaj	BIO pšenični zdrob s kakavovim posipom, banana	kostna juha s polnozrnato zakuho, kuhana govedina, sladko dušeno zelje, BIO krompirjev pire
Četrtek, 23. 10. 2025	mlečna ovsena kaša s sadjem	hamburger, BIO zelena solata, BIO svež paradižnik, limonada	enolončnica s stročnicami, polnozrnato pecivo z jabolki, kompot
Petek, 24. 10. 2025	polnozrnata štručka, bela žitna kava, jabolko	makovka, BIO sadni kefir, mandarina	grahova juha, testenine s tunino omako, kitajsko zelje s korenjem

* Malico za mesec oktober so pomagali sestaviti devetošolci.

** Lokalno pridelana živila

*** Šolska shema 

DOBER TEK!

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

UČENCI, KI ŽELITE NAROČITI KOSILO NA DAN KOSILA, MORATE TO STORITI DO 9. URE. KASNEJŠIH PRIJAV KUHARICA NE SPREJEMA.

